



OK GLÄNTAN INBJUDER TILL FLERKLUBBSTRÄNING 23/9 I VESSIGEBRO

STARTTID: Fri starttid 17:30-19:00

BANOR:

Bana 1	lätt	1150m
Bana 2	kort	2180m
Bana 3	mellan	4200m
Bana 4	lite längre	5480m

(det är dessa längder som stämmer... vi lyckades att få vissa av kontrollangivelserna lite "fel" på banans längdmått.)

Skala 1:10000 – Sportident

BESKRIVNING: Banorna håller en relativt enkel nivå, MEN man måste vara beredd att använda "vänster hjärnhalva" för att lyckas springa rätt och snabbt!

OBSERVERA! Vi har medvetet valt att ha ett litet "slumpmoment" på träningen! Det finns INGA kontrolldefinitioner som anger t.x. *vilken sida på en sten, *vilket hörn på ängen, *vilken del av sankmarken, som kontrollskärmen är placerad.

Det finns vissa ängar som passeras där det finns taggtråd!
Ta det alltså försiktigt vid passage vid kanterna av ängar.

Det finns även ett par ängar med lösgående hästar på.
På dessa ängar ska man INTE springa! (spring runt...)

"ARENA": Vindskyddet, Slingan - Vessigebro

ANMÄLAN: Senast söndagen den 21 september till okglantan@gmail.com eller på OK Gläntans facebookside.

PARKERING: Vessige kyrka. Avstånd parkering – ”Arena” ca 500. Följ rödvit snitsel.

ÖVRIGT: Vi tänder en eld vid vindsyddet om man vill grilla egen medhavd korv.

Varmt välkomna!

Frågor?? Hör av er till Fredrik 073-036 29 71 eller Anna 070-677 90 41